



## Formation

# Les bonnes pratiques de l'informatique

## Les règles essentielles pour sécuriser vos équipements numériques

Le numérique fait désormais partie intégrante de nos vies personnelles et professionnelles. Les nouvelles technologies sont porteuses de nouveaux risques. Il est donc important d'être informé sur les moyens à mettre en œuvre et les réflexes à adopter pour une utilisation en toute sécurité.

## Les bonnes pratiques de l'informatique

### OBJECTIFS :

- Comprendre les risques liés à l'informatique
- Adopter les bonnes pratiques en entreprise
- Répondre aux premières exigences du RGPD

### INTERVENANT :

Benoit FOLIN - Ingénieur Multimédia

### PUBLIC :

Toute personne souhaitant comprendre les risques et les enjeux de l'utilisation du numérique en entreprise.

### PRÉ-REQUIS :

Connaissance de l'environnement informatique  
Familiarité avec l'utilisation d'un ordinateur

### DÉROULEMENT :

Cette formation est adaptée à votre niveau. Elle est agrémentée de travaux pratiques assurant l'assimilation de chaque nouvelle connaissance

### LIEU :

- Besançon
- Sur site à la demande

### DURÉE DE LA FORMATION :

1/2 journée

*Limitée à 10 personnes par session*

### PROGRAMME :

- **Quels sont les usages de l'informatique ?**
  - Vie personnelle
  - Vie professionnelle
- **La messagerie**
  - Comment fonctionne le mail
  - Comment vérifier la pertinence d'un mail
- **Les mots de passe**
  - Méthode pour définir et conserver ses mots de passe
  - Utilisation d'un gestionnaire de mots de passe
- **Connexion internet et surf**
  - Les bonnes pratiques pour surfer en sécurité
  - Sécuriser son réseau wifi
  - Réaliser un paiement sur internet
- **Sécuriser ses informations et données**
  - Stocker ses données
  - Sauvegarder ses données
  - Sensibilisation à la confidentialité des données
- **Utilisation de vos périphériques (PC, mobile, tablette...)**
  - Installation de logiciel et mise à jour
  - Utilisation de périphériques perso en entreprise et inversement
- **En cas d'incident ...**
  - ... ayez les bons réflexes
- **La charte informatique**
  - Lecture de la charte
  - Questions/réponses